

## KẾ HOẠCH

### **tổ chức ngoại khoá, trải nghiệm và thực hành kỹ năng an toàn trường học cho học sinh năm học 2025 – 2026**

Căn cứ Công văn số 1220/SGDDĐT-GDTrH ngày 16 tháng 5 năm 2025 của Sở GD&ĐT về việc tiếp tục triển khai các hoạt động kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước cho học sinh;

Căn cứ Công văn số 2165/SGDDĐT-GDTrH ngày 01 tháng 8 năm 2025 của Sở GD&ĐT về việc phối hợp triển khai chương trình đào tạo kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích, an toàn trường học cho học sinh;

Căn cứ Công văn số 2417/SGDDĐT-GDTrH ngày 28 tháng 8 năm 2025 của Sở GD&ĐT về việc hướng dẫn nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025 – 2026;

Trường THPT Cách Linh xây dựng Kế hoạch ngoại khoá, trải nghiệm và thực hành kỹ năng an toàn trường học cho học sinh năm học 2025 – 2026 cụ thể như sau:

#### **1. Mục đích yêu cầu**

##### **a. Mục đích**

- Nâng cao nhận thức và kỹ năng thực hành an toàn cho học sinh;
- Trang bị kiến thức và kỹ năng thực hành về phòng tránh tai nạn, rủi ro trong học đường và cuộc sống hằng ngày.
- Giúp học sinh chủ động ứng phó trong các tình huống nguy hiểm như cháy nổ, tai nạn thương tích, thiên tai, bạo lực học đường, đuối nước,...
- Thông qua học sinh công tác truyền thông đến mỗi gia đình học sinh về các kỹ năng an toàn trong cuộc sống mỗi gia đình được đẩy mạnh hơn.
- Thực hiện xây dựng môi trường học đường an toàn, thân thiện và phát triển toàn diện.

##### **b. Yêu cầu**

Sau khi thực hành, trải nghiệm thực tế học sinh có thể ứng dụng kỹ năng đã học vào tình huống trong cuộc sống, góp phần hình thành thói quen và phản xạ an toàn cho học sinh.

#### **2. Nội dung:**

- Chuyên đề 1: Kỹ năng Nhận diện và phòng chống hỏa hoạn, thoát hiểm đúng cách.
- Chuyên đề 2: Kỹ năng Nhận diện và phòng chống đuối nước, kỹ thuật tự nổi.
- Chuyên đề 3: Kỹ năng Sơ cấp cứu ban đầu (CPR) đúng cách;

- Chuyên đề 4: Kỹ năng Phòng chống bắt cóc, xâm hại (dự phòng).
- Chuyên đề 5: Kỹ năng Phòng chống sét đánh, điện giật ( dự phòng)

### 3. Thời gian thực hiện:

Ngày 12 tháng 10 năm 2025, buổi sáng: bắt đầu từ 7h30; buổi chiều bắt đầu từ 13h30.

### 4. Kinh phí:

Thực hiện theo Nghị quyết số 8/2025/NQ-HĐND ngày 09/7/2025 của Hội đồng nhân dân tỉnh về việc Sửa đổi, bổ sung Điều 4 của Quy định các khoản thu, mức thu dịch vụ phục vụ, hỗ trợ hoạt động giáo dục ngoài học phí trong các cơ sở giáo dục công lập trên địa bàn tỉnh Cao Bằng ban hành kèm theo Nghị quyết số 41/2023/NQ-HĐND ngày 13/7/2023 của Hội đồng nhân dân tỉnh.

## 5. Trách nhiệm của nhà trường và Viện Khoa học an toàn Việt Nam tại Cao Bằng.

### 5.1. Trách nhiệm của Nhà trường

- Xây dựng kế hoạch giáo dục kỹ năng an toàn năm học, gắn với chương trình giáo dục phổ thông và các hoạt động ngoài giờ lên lớp.
- Lập danh sách học sinh tham gia tập huấn, trải nghiệm và thực hành kỹ năng an toàn trường học.
- Chuẩn bị các điều kiện về cơ sở vật chất: sân bãi, nguồn nước...
- Thông báo đến phụ huynh và học sinh chương trình gia tập huấn, trải nghiệm và thực hành kỹ năng an toàn trường học.
- Mời Ban đại diện cha mẹ học sinh đến dự và tham gia thực hành trải nghiệm chương trình.

### 5.2 Trách nhiệm của Viện Khoa học an toàn Việt Nam tại Cao Bằng.

Chủ trì, phối hợp với nhà trường xây dựng nội dung chương trình tập huấn kỹ năng an toàn phù hợp với độ tuổi học sinh THPT.

Cử giảng viên, huấn luyện viên hướng dẫn ngoại khoá, tập huấn trải nghiệm và thực hành.

Chuẩn bị tài liệu, thiết bị thực hành kỹ năng an toàn: mô hình người, máy tạo khói, bể di động, bạt, xô, thiết bị vượt đám cháy, dây và thiết bị điện ..vv

Trên đây là kế hoạch tổ chức ngoại khoá, trải nghiệm và thực hành kỹ năng sống, kỹ năng an toàn trường học cho học sinh năm học 2025 - 2026./.

#### Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu;
- Đoàn TN;
- GVCN các lớp;
- Lưu: VT.


  
**HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỜNG**  
**TRUNG HỌC**  
**PHỔ THÔNG**  
**CÁCH LINH**  
 Nguyễn Minh Thắng